

Menu semana 1

Comida	Lunes	kcal	Martes	Kcal	Miércoles	kcal	Jueves	kcal	Viernes	Kcal	Sábado	Kcal	Domingo	Kcal
Desayuno 1er plato	Mousse de chocolate	316.60	Yogur griego con frutas	210.30	Yogur griego con frutas	210.30	Yogur griego con frutas	210.30	Mousse de chocolate	316.60	Yogur griego con frutas	210.30	Mousse de chocolate	316.60
Desayuno 2do plato		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00
Desayuno 3er plato		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00
Comida 1er plato	Arroz integral con tomate y aguacate	546.46	Arroz integral con tomate y aguacate	686.74		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00
Comida 2do plato	Ensalada	210.30		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00
Comida 3er plato		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00
Cena 1er plato	Ensalada	686.74	Huevos fritos con patatas fritas	433.30		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00
Cena 2do plato		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00
Cena 3er plato		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00
Totales		1760.10		1330.34		210.30		210.30		316.60		210.30		316.60